

スポーツ栄養セミナー「選手の健康管理」

[宇都宮 会場]

2024年7月14日(日) 13:20~15:45

宇都宮駅東口交流拠点施設 2F 大会議室1
(ライトキューブ宇都宮)

定員150名 ※定員になり次第締め切り 高校生 男・女 参加費:無料 ※高校教諭、保護者、一般の方も受講可能です。

プログラム

12:45~ 受付

13:20~ 開会挨拶(主催者紹介等)

13:30~14:20 講演Ⅰ 「熱中症の予防と対策 ~知って防ごう! 熱中症~」

講師:鞠子 佳香

(女子栄養大学 専任講師 実践運動方法学研究室)

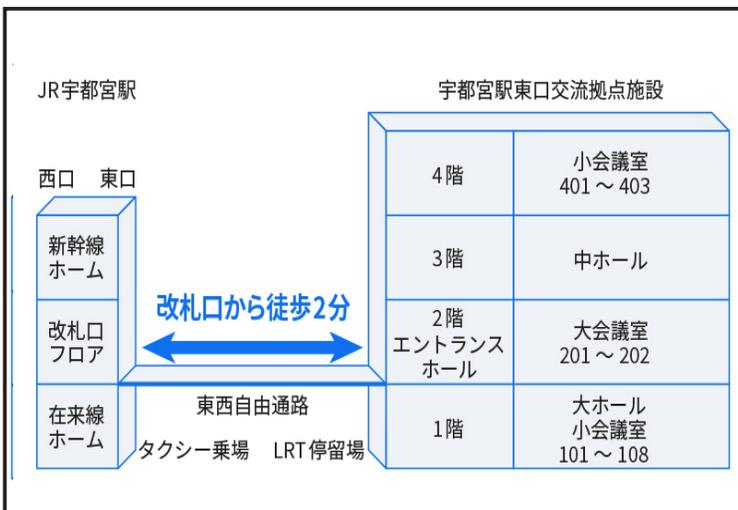
14:45~15:35 講演Ⅱ 「選手の健康管理 ~食事の面から~」

講師:上西 一弘

(女子栄養大学 教授 栄養生理学研究室)

※ 講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。

◆ 宇都宮駅東口交流拠点施設(ライトキューブ宇都宮)
宇都宮駅 東口直結



申込方法 下記宛または右の申し込みフォームより
お申し込みください。

開催当日、会場までお越し下さい。申し込みフォーム

申込締切【宇都宮会場】7月10日(水)

問い合わせ・お申し込み先
女子栄養大学 セミナー係
TEL 03-3915-3668



ホームページ: <https://www.eiyo.ac.jp>

開催当日連絡先: 070-6463-8584